

[El Hospital del Mar consolida la Unidad de Histeroscopia en su centro de atención a la salud sexual y reproductiva de Drassanes](#)

El Hospital del Mar, precursor en practicar esterilización femenina definitiva sin anestesia en el ámbito de la Primaria

[Realizar esta técnica en el ambulatorio sólo supone ventajas:](#)

- [Se trata de un método anticonceptivo irreversible con una efectividad del 100%. Es fiable, sin efectos secundarios, rápido y no requiere ni anestesia, ni ingreso hospitalario.](#)
- [Reduce costes, listas de espera y libera recursos sanitarios para poder destinarlos a otras necesidades](#)

El Hospital del Mar de Barcelona realiza -desde el pasado mes de enero, de manera ambulatoria y en un centro piloto de atención a la salud sexual y reproductiva en el ámbito de la atención primaria- **una nueva técnica anticonceptiva irreversible para la mujer**. Se trata de un método que obstruye las trompas de Falopio, como si de una ligadura de trompas se tratara, pero de aplicación similar a un DIU. Este sistema presenta sólo ventajas: **“Se trata de un método con una efectividad de casi el 100%. Es fiable, indoloro y no requiere anestesia, ni ingreso hospitalario, con la consiguiente liberación de recursos sanitarios que pueden destinarse a otras necesidades”**, nos explica el Dr. Ramón Carreras, jefe del servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital del Mar de Barcelona.

La técnica empleada es mucho menos agresiva que la convencional. Hasta ahora la ligadura de trompas era el único método de esterilización irreversible para la mujer. Para conseguir evitar la posibilidad de embarazo se cierran o bloquean las trompas de Falopio, unos conductos que conectan los ovarios con el útero. Así se impide que el óvulo llegue al útero y se produzca la fecundación. El procedimiento convencional requiere ingreso hospitalario, anestesia y una incisión en el área abdominal, con la consiguiente recuperación necesaria. Con la nueva técnica, en cambio, no se hace ningún corte, sino que vía **histeroscópica** se introduce un tubo muy fino, de unos 4 milímetros de diámetro, por el cuello de la matriz de la mujer. Mediante este tubo se introduce un implante con el que se bloquean las trompas. Esta nueva técnica se basa en un dispositivo llamado Dispositivo intratubárico (DIT) y su nombre comercial es *Essure*. **“Se trata de aplicar microinsertos en las trompas de Falopio, creando una barrera alrededor de éstas que evita que el espermatozoides llegue a los óvulos. En el plazo de unos tres meses, y tras confirmar que los microinsertos siguen en su lugar, éstos han producido una reacción en las trompas a modo de cicatriz y se ha conseguido una obstrucción completa de las trompas”**, nos explica el Dr. Sergio Haimovich. Además y siguiendo con las ventajas **“Es válido para mujeres fértiles de cualquier edad y no tiene efectos secundarios”**, añade el Dr. Carreras.

Además la nueva técnica es rápida de aplicar y elimina muchos costes, **“en menos de 15 minutos el dispositivo está colocado y la recuperación es inmediata. La mujer se va a casa o a trabajar, pues sólo le hemos administrado un relajante suave y precisará, en el peor de los casos, un antiinflamatorio”**, explica el Dr. Haimovich, precursor de este nuevo método. **“No se necesita un quirófano, ni un anestésico, ni existen todos los costes asociados a un ingreso”**, sigue Haimovich.

Barcelona, 15 de octubre del 2009

Aunque desde el año 2002 esta técnica se empezó a aplicar en numerosos hospitales, el Hospital del Mar, fue uno de los pioneros en su día y ahora ha hecho una firme apuesta por ofrecer esta técnica en el ámbito de la Atención Primaria. ***“Hemos creado una Unidad de Histeroscopia en un centro de atención a la salud sexual y reproductiva, ubicado en la Atención Primaria y actualmente, y desde hace un año, estamos dedicando una mañana a colocar estos dispositivos. Esta iniciativa nos ha permitido mejorar la accesibilidad de la mujer a este método anticonceptivo eliminándose por completo las listas de espera”,*** nos explica el Dr. Haimovich. ***“Actualmente, para una ligadura de trompas, hay una lista de espera de muchos meses, mientras que si una mujer acude a nuestro ambulatorio y solicita el dispositivo, en un mes aproximadamente se la cita para su colocación”.***

Por ahora, el Hospital del Mar es el único centro sanitario de Cataluña en emplear esta técnica en la Primaria, pero en breve posiblemente se extenderá esta tendencia, pues tiene todas las ventajas y ningún inconveniente. ***“Muchos ambulatorios están interesados en poder ofrecer esta solución anticonceptiva y nos están pidiendo que les guiemos en este proceso, pues el grado de satisfacción de nuestras usuarias es elevado y en el año que llevamos de experiencia la eficacia ha sido total, al no haber registrado ningún embarazo”,*** cuenta el Dr. Haimovich.

Tenemos disponible una animación de la colocación de este dispositivo

Para más información www.hospitaldelmar.cat